

## **Gyermekek bölcsődei napirendje**

- 6:00 - 8.00**      **kisgyermek folyamatos érkezése, játék a szobában**  
*(A kisgyermeknevelő tájékozik a szülőktől a gyermek előző nap délutáni, esti és éjszakai eseményeiről, segíti a szülőktől való elválást.)*
- 8.00 - 8.30**      **reggeli kínálása**  
*(A gyermekek reggeliztetése közben a kisgyermeknevelő biztosítja a családi étkezést, elősegíti a gyermekek önállósodási törekvéseit.)*
- 8.30 – 10.00**    **játék a szobában /nyáron az udvaron/, fürdőszoba használata**  
*(A csoportszobában a szabad játék mellett lehetőség van különböző tevékenységekre, melyek elősegítik a gyermekek értelmi, érzelmi, mozgás, zenei, szociális fejlődését - ének, mese, mondóka-vers, játékos torna, alkotó-kézműves játékok; nyáron udvari játék.)*
- 10.00 - 10.15**    **tízórai kínálása**  
*(Folyadék vagy gyümölcs kínálása.)*
- 10.15 -11.00**    **készülődés az udvarra, játék az udvaron**  
*(Ősztől tavaszig tízórai után mennek ki az udvarra a gyerekek, az időjárástól függően. Ha nem mennek ki az udvarra - sószoza használata.)*
- 11.00 - 11.30**    **udvarról bejövetel, fürdőszoba használata**  
*(Az udvarról bejövetel során a kisgyermeknevelő a gyermekek gondozását végzi, segítve az önállósodási törekvéseket.)*
- 11.30 - 12.00**    **ebéd kínálása**  
*(A kisgyermeknevelő segíti a gyermekek önálló, kulturált étkezési szokásainak kialakítását, a családi légkörű étkezést.)*
- 12.00 - 14.30**    **alvásidő**  
*(A pihenés, a nyugodt, kiegyensúlyozott alvás feltételeinek megteremtése, alváshoz szükséges „kellékek” biztosítása a gyermekek számára.)*
- 14.30 - 15.00**    **folyamatos ébredés, fürdőszoba használata**  
*(A gyermekek ébredése során a kisgyermeknevelő a gyermekek gondozását végzi, segítve az önállósodási törekvéseket)*
- 15.00 - 15.30**    **uzsonna kínálása**  
*(A gyermekek uzsonnáztatása közben a kisgyermeknevelő biztosítja a családi étkezést, elősegíti a gyermekek önállósodási törekvéseit.)*
- 15.30 – 17.00**    **játék a szobában /nyáron az udvaron, folyamatos hazamenetel**  
*(Hazamenetelig játék a csoportszobában, nyáron az udvaron; a kisgyermeknevelő tájékoztatja a szülőket gyermekével kapcsolatban a nap eseményeiről, napközbeni tevékenységeiről - étkezés, alvás, játék, társaskapcsolat alakulása stb.)*